

Утверждаю:
директор МБОУ сош им. Карла Маркса
Ленивкова С.В.



Меню на 05.09.25

Завтрак

Сборник рецептур 2006г.		Пищевые вещества, г			Эн.ценность
Наименование	масса	Б	Ж	У	Ккал
Каша геркулесовая молочная вязкая	200 / 5	9	10	38	267
Чай с молоком	200	1.8	1.6	22.6	105.8
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	15	1.1	0.4	8	38
Сыр порционнo	16	3	4	0	56
Яйцо вареное	40	4	3	7	71
Яблоко	100	2	1	21	96
обед					
Суп гороховый с мясом	250 / 20	8,0	7.3	19	198
Котлета мясная	100	28	29	0.48	352
Рис отварной	150	4	5	39.7	208
Помидоры порционнo	100	1	0	1	4
Напиток Витoшка	200	1	0	15	57
Хлеб ржаной	40	4.2	1.6	21	129

Ответственный за горячее питание

Зорина Л.А.