

Утверждаю:
директор МБОУ сош им. Карла Маркса
Ленинкова С.В.



Меню на 04.09.25

Завтрак

Сборник рецептур 2006г.		Пищевые вещества, г			Эн.ценность
Наименование	масса	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	9	8	44	274
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,9	25,78	147
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	30	2	1	16	70
Джем	20	0	0	8,6	34,66
Йогурт	0,095	2	1	21	85
Груши	100	2	1	21	96
обед					
Суп картофельный с курой	250/20	8,04	7,36	19	174
Омлет натуральный	110	11	17	2	210
Хлеб ржаной	40	1,41	0,21	14,95	64,2
Компот из кураги	200	0,48	0	33,54	128,9
Булочка домашняя	100	7	13	64	391
Бананы	100	4	3	7	71

Ответственный за горячее питание

Зорина Л.А.