

Утверждаю:
директор МБОУ сош им. Карла Маркса
Ленинкова С.В.



Меню на 03.09.25

Завтрак

Сборник рецептов 2006г.		Пищевые вещества, г			Эн.ценность
Наименование	масса	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	6	2	34	167
Какао с молоком	200	3,77	3,9	25,78	147
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	30	2	1	16	70
Сыр	25	0	0	8,6	34,66
Яйцо вареное	40	4	3	7	71

ОБЕД

Щи с капустой, картофелем с курой	250/20	8,04	7,36	19	174
Жаркое по-домашнему	150	8	12	9	210
Огурцы порционно	100	1	0	3	13
Хлеб ржаной	40	1,41	0,21	14,95	64,2
Кисель витаминизированный	200	1	0	1	57

Ответственный за горячее питание

Зорина Л.А.