

		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
3	1.	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6
	3.	Математика	8	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4.	Литературное чтение	5	Музыка	3	Английский язык	7	ИЗО	3	Физкультура	1
	5.	Английский язык	7	<i>Динамическая пауза</i>		Физкультура	1	Технология	2	<i>Динамическая пауза</i>	
	6.	<i>Динамическая пауза</i>		Внеурочная деятельность «Робототехника»		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		Внеурочная деятельность «Функциональная грамотность»	
	7.	Внеурочная деятельность «Футбол в школе»		Внеурочная деятельность «Робототехника»		Внеурочная деятельность «Шахматы»		Внеурочная деятельность «Шахматы»			
	ИТОГО:		27		24		28		25		19
4		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	1.	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Физкультура	1	Математика	8	Окружающий мир	6
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4.	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Музыка	3	Английский язык	7
	5.	Физкультура	1	ИЗО	3	Основы православной культуры	6	Технология	2	<i>Динамическая пауза</i>	
	6.	<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		Внеурочная деятельность «Подвижные игры»	
7.	Внеурочная деятельность «Робототехника»		Внеурочная деятельность «Шахматы»		Внеурочная деятельность «Шахматы»		Внеурочная деятельность «Шахматы»				
	ИТОГО:		23		29		27		25		25

Класс	№	Понедельник	Шкала трудности	Вторник	Шкала трудности	Среда	Шкала трудности	Четверг	Шкала трудности	Пятница	Шкала трудности
5	1.	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	5	История	5	Русский язык	8	География	7	Биология	10
	2.	История	5	Русский язык	8	Математика	10	Английский язык	9	Русский язык	8
	3.	Английский язык	9	Литература	4	Английский язык	9	Математика	10	Математика	10
	4.	Русский язык	8	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	Русский язык	8	Русский язык	8	Музыка	2
	5.	Математика	10	Технология	4	ИЗО	3	Физкультура	3	Литература	4
	6.	Литература	4	Технология	4	Внеурочная деятельность «Футбол в школе»		Внеурочная деятельность «Основы проектной и исследовательской деятельности»		Внеурочная деятельность «Шахматы»	
	7.	Физкультура	3			Внеурочная деятельность «Функциональная грамотность»					
	ИТОГО:		39		30		38		37		34
6		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	1.	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	9	Обществознание	9	Русский язык	12	Английский язык	11	География	7
	2.	Русский язык	12	Русский язык	12	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12
	3.	История	8	Физкультура	4	История	8	Математика	13	Математика	13
	4.	Математика	13	Биология	8	Русский язык	12	Литература	6	Литература	6
	5.	Английский язык	11	Математика	13	Основы духовно-нравственной культуры народов России	8	Внеур. деят. «Профориентационная работа»		Музыка	1
	6.	Технология	3	Литература	6	ИЗО	3	Внеурочная деятельность «Функциональная грамотность»		Внеурочная деятельность «Подвижные игры»	
	7.	Технология	3	Английский язык	11	Физкультура	4	Внеур. деят. «Основы проектной и исследовательской деятельности»		Внеурочная деятельность «Введение в информатику»	
	ИТОГО:		50		63		60		42		39

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
7	1. Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Русский язык	История	6	Английский язык	10	Русский язык	11
	2. Английский язык	Биология	География	6	Алгебра	10	Геометрия	12
	3. Русский язык	Обществознание	Физкультура	2	Физика	8	Литература	4
	4. История	Геометрия	Алгебра	10	География	6	Информатика	4
	5. Алгебра	ИЗО	Русский язык	11	Внеурочная деятельность «Химия с увлечением»		Технология	2
	6. Физика	Вероятность и статистика	Литература	4	Внеурочная деятельность «Профориентационная работа»		Технология	2
	7. Музыка	Физкультура	Английский язык	10	Внеурочная деятельность «Робототехника»		Внеурочная деятельность «Подвижные игры»	
	8. Внеурочная деятельность «Шахматы»	Внеурочная деятельность «Функциональная грамотность»	Внеурочная деятельность «Решение нестандартных задач»		Внеурочная деятельность «Робототехника»		Внеурочная деятельность «Основы проектной и исследовательской деятельности»	
	ИТОГО:	46	52	49	34	35		
8	1. Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Русский язык	Алгебра	9	Русский язык	7	Английский язык	8
	2. Русский язык	Литература	Алгебра	9	Алгебра	9	Русский язык	7
	3. Физкультура	Английский язык	Физика	9	Химия	10	Геометрия	10
	4. Физика	Геометрия	Химия	10	Информатика	7	Физкультура	2
	5. Литература	Обществознание	История	8	История	8	Литература	4
	6. Биология	География	Музыка	1	ОБЖ	3	Биология	7
	7. Английский язык	Внеурочная деятельность «Основы проектной и исследовательской деятельности»	География	6	Внеурочная деятельность «Профориентационная работа»		Технология	1
	8. Внеурочная деятельность «Реальная математика»	Внеурочная деятельность «Развитие навыков волейбола и баскетбола для старшеклассников»	Внеурочная деятельность «Развитие навыков волейбола и баскетбола для старшеклассников»				Внеурочная деятельность «Шахматы»	
	ИТОГО:	37	40	52	44	39		

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
1.	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Английский язык	Русский язык	Литература	Русский язык	6
2.	Русский язык	Геометрия	Физика	История	Физика	10
3.	Алгебра	Химия	Биология	Физкультура	География	2
4.	Английский язык	Физкультура	Алгебра	Алгебра	История	7
5.	Химия	Обществознание	Информатика	Геометрия	ОБЖ	8
6.	История	Русский язык	География	Английский язык	Литература	9
7.	Внеурочная деятельность «Практико-ориентированные задачи»	Русский язык	Технология	Биология	Внеурочная деятельность «Шахматы»	7
8.		Внеурочная деятельность «Основы проектной и исследовательской деятельности»	Внеурочная деятельность «Развитие навыков волейбола и баскетбола для старшеклассников»	Внеурочная деятельность «Профориентационная работа»		7
	ИТОГО:	44	50	49	50	44

№	Понедельник	Шкала трудности	Вторник	Шкала трудности	Среда	Шкала трудности	Четверг	Шкала трудности	Пятница	Шкала трудности
1.	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»		Биология	7	Английский язык	8	Литература	8	Обществознание	5
2.	Физика	12	Русский язык	9	Литература	8	Геометрия	11	Вероятность и статистика	10
3.	История	5	Информатика	6	Русский язык	9	Обществознание	5	Русский язык	9
4.	Геометрия	11	Английский язык	8	Обществознание	5	Биология	7	Английский язык	8
5.	География	3	Химия	11	Алгебра	10	Русский язык	9	ОБЖ	2
6.	Литература	8	Обществознание	5	Алгебра	10	Химия	11	Физика	12
7.			История	5	Внеур. деят. «Основы проектной и исследовательской деятельности»		Физкультура	1	Физкультура	1
8.			Внеур. деят. «Развитие навыков волейбола и баскетбола для старшеклассников»				Внеурочная деятельность «Профориентационная работа»			
	ИТОГО:	39		51		50		52		47
10										
	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1.	Внеур. деят. «Разговоры о важном»		Биология	7	Английский язык	8	Литература	8	Обществознание	5
2.	Физика	12	Геометрия	11	Литература	8	Русский язык	9	Геометрия	11
3.	История	5	Информатика	6	Алгебра	10	Электив «Культура речи»	9	Английский язык	8
4.	География	3	Английский язык	8	Алгебра	10	Биология	7	ОБЖ	2
5.	Химия	11	Русский язык	9	Русский язык	9	Алгебра	10	Физика	12
6.	Обществознание	5	Алгебра	10	Родной язык (рус.) / родная литература (рус.)	9	Химия	11	Физкультура	1
7.	Литература	8	История	5	Внеур. деят. «Основы проектной и исследовательской деятельности»		Физкультура	1		
8.			Внеур. деят. «Развитие навыков волейбола и баскетбола для старшеклассников»				Внеурочная деятельность «Профориентационная работа»			
	ИТОГО:	44		56		54		55		39
11										