

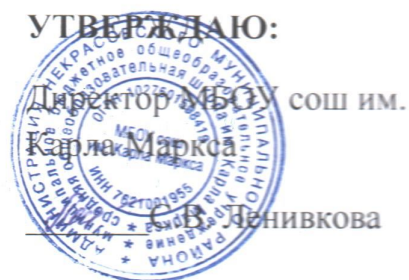
## **ПРИНЯТО:**

На педагогическом  
совете

Протокол № 1 от

30.08.2022 г.

## **УТВЕРЖДАЮ:**



### **муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа им.Карла Маркса**

#### **Положение о режиме занятий обучающихся**

##### **Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
  - ч.2.ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
  - Уставом МБОУ сош им. Карла Маркса
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ сош им.Карла Маркса п.Красный Профинтерн Некрасовского МР (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

##### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 4 четверти

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

В Школе организовано обучение в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 часов.

Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 4-е перемены, продолжительностью от 15 до 20 минут.

2.12. Расписание звонков устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы по согласованию с Советом школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 20 час в неделю ;

- 2-4 классы – 22 часа в неделю;

- 5 класс – 27 часа в неделю;

- 6 класс – 29 часа в неделю;

- 7 класс – 31 часов в неделю;

- 8 класс – 32 часов в неделю;

- 9 класс – 32 часов в неделю;

- 10-11 классы – 34 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.18. При проведении занятий по трудовому обучению на 2 и 3 уровнях образования, физической культуре на 3 уровне образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- динамические паузы во второй половине дня;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с начальником управления образования.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.