

Меню на 28 сентября 2020г.

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>											
	Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0,01	-	1	-
	Каша рисовая молочная вязкая	200/5	11,3	13,3	81,8	430	0,25	0,35	1,1	308	2,3
	Кофейный напиток на молоке	200	4,8	3,8	25,6	158	0,06	0,22	2,2	180	0,2
	<b>Итого</b>		<b>16,0</b>	<b>26,2</b>	<b>116,8</b>	<b>699</b>	<b>0,29</b>	<b>0,53</b>	<b>1,5</b>	<b>441</b>	<b>3,3</b>
<b>Обед</b>											
	Суп молочный с овощами	250	5,19	5,88	19,82	148,82	0,04	0,08	11,4	64	11,8
	Сосиска отварная	100	15,4	18,0	2,9	240	0,06	0,13	0,8	13	2,5
	Макаронные отварные	180	5,4	4,2	29,6	185	0,06	0,02	-	11	0,8
	Напиток из ягод с витамином С	200	0,2	0,2	26,4	108	-	-	2,6	4	0,6
	Хлеб ржаной	35	1,3	0,3	9,9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
	<b>Итого:</b>		<b>30,7</b>	<b>30,2</b>	<b>91,1</b>	<b>774</b>	<b>0,23</b>	<b>0,26</b>	<b>14,8</b>	<b>105</b>	<b>17,1</b>

Ответственная за горячее питание Зорина Л.А.

*Зорина Л.А.*